



Ruhe-Oasen

Da das Glaubensfestival der Kirchengemeinde St Agatha Mettingen ausgefallen ist, haben sich engagierte Christen und Christinnen die Mühe gemacht, Ruheoasen an zwei verschiedenen Stellen in Mettingen aufzubauen:

Diese Oasen sollen dazu einladen, einmal die Ruhe in der Natur zu genießen und über Gott und die Welt nachzudenken. evtl. Bitt- oder Dankgebete aufzuschreiben oder/und Impulse zur Lebenshilfe mitzunehmen!

**Die Gaben der Natur und des
Glücks sind nicht so selten
wie die Kunst, sie zu
genießen!**



Am Mühlenteich

Hier ist deine Ruhe-Oase!!

Genieße die Natur, die Stille und freue dich über diesen schönen Ort.

Vielleicht magst du hier deine Gedanken / deine Ideen in das vorhandene Buch eintragen.

Somit entsteht eine wertvolle Sammlung für Alle !!





**Herzlich willkommen in
der Ruhe-Oase im
Bauerngarten am
Schultenhof!**

Wir möchten dich einladen, hier auf der Bank im Bauerngarten Platz zu nehmen.
Schön, dass du da bist!

Schau dich um! Lass die Eindrücke auf dich wirken!!
Aber schau nicht nur, hör auch genau auf alle Geräusche!
Was fällt dir besonders auf, gefällt dir?
Was nimmt dein Ohr wahr, vielleicht riechst du auch etwas?

Alles, was du hier mit all deinen Sinnen wahrnimmst ist dir von Gott geschenkt!
Menschen haben das eine oder andere noch verschönert!
Ist das nicht wunderbar?
Außerdem ist es nicht selbstverständlich, dass du sehen, hören riechen kannst! Auch diese Gaben sind dir von Gott geschenkt!

Schließe jetzt deine Augen, nimm dir Zeit, so viel du brauchst!....

Möchtest du für etwas danken oder um etwas bitten?
Du darfst gerne deine Bitten oder deinen Dank aufschreiben und in die bereitgestellte „Box“ werfen

Und/ oder möchtest du einen Spruch/ einen Gedanken mitnehmen?
Bediene dich gerne bei der „Box“ mit der Aufschrift:

„Weggedanken“

„I c h b i n d a“

Manchmal brauche ich
jemanden, der hinter mir steht

und mir Mut macht:

Wage den nächsten Schritt.

Du bist nicht allein!

EINER ist da, der dich stärkt.

Manchmal brauche ich
jemanden, der zu mir steht

und mich wissen lässt:

Es ist gut, dass es dich gibt;

sei, was du bist!

EINER ist da, der sich freut an dir.

Manchmal brauche ich
jemanden, der einsteht für mich

und mir zusagt:

Du musst nicht perfekt sein,

du darfst dich ergänzen lassen.

EINER ist da, der dich schätzt und schützt.